

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2015-2016 PROGRAM

ΑΘΛΗΜΑΤΑ SPORTS	ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY	ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΗΣΗΣ SPORTS PLACES
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TENNIS	11 - 13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ 14-16 ΔΑΛΙΑΝΗΣ	11 - 13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΑΛΙΑΝΗΣ	11 - 13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΑΛΙΑΝΗΣ	11 - 13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ 14-16 ΔΑΛΙΑΝΗΣ	11-13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ 14-16 ΔΑΛΙΑΝΗΣ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ GYM
ΒΑΡΗ WEIGHT LIFTING	9-11 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 11-14 ΑΛΕΞΙΟΥ 14-15 ΜΑΥΡΙΔΗΣ 15-18 ΝΑΡΗ 16-18 ΔΑΛΙΑΝΗΣ	9-10/12-13 ΝΑΡΗ 9-11 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 12-14 ΑΛΕΞΙΟΥ 13-15 ΔΑΛΙΑΝΗΣ 14-18 ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	9-10/11-13 ΝΑΡΗ 14-16 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 10-11/12-14 ΑΛΕΞΙΟΥ 10-11 ΜΑΥΡΙΔΗΣ 13-15 ΔΑΛΙΑΝΗΣ 14-18 ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	9-10/11-13 ΝΑΡΗ 9-11 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 15-18 ΑΛΕΞΙΟΥ 16-18 ΔΑΛΙΑΝΗΣ 14-15 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	9-10/11-13 ΝΑΡΗ 9-11 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 10-11/12-14 ΑΛΕΞΙΟΥ 16-18 ΔΑΛΙΑΝΗΣ 10-11 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΙΛΑΤΕΣ BODY CONDITIONING-PILATES	10-11 ΑΛΕΞΙΟΥ	10-12 ΑΛΕΞΙΟΥ- ΝΑΡΗ	11-12 ΑΛΕΞΙΟΥ	10-11 ΝΑΡΗ 14-15 ΑΛΕΞΙΟΥ	11-12 ΑΛΕΞΙΟΥ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
DANCE AEROBIC – HIP HOP- LATIN – BELLY DANCE- CAPOEIRA TAE BO - BODY AND POWER	14-15 ΝΑΡΗ		10-11 ΝΑΡΗ		10-11 ΝΑΡΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΕΠ.ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TABLE TENNIS (ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΣΚΗΣΗ)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-11/14-15)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-12)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-12)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-12)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-11/14-15)	ΓΗΠΕΔΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ GYM
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ BASKETBALL	11-14 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	14-18 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	11-14 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	15-18 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	11 - 14 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	11-13 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	11-13 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	16-18 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	11-13 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	11-13 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ VOLLEYBALL	15-17 (ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ)	12-14 (ΑΡΧΑΡΙΟΙ) ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	14-16 (ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ)			ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ FOOTBALL	10-14 ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	9-13 ΜΑΡΙΟΛΗΣ	9-13 ΜΑΡΙΟΛΗΣ	9-13 ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	14-18 ΜΑΡΙΟΛΗΣ 9-13 ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
FIT TRAINING PLUS (+) RUNNING ACTIVITIES	10-14 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	10-12 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	10-14 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	14-18 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	10-14 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM - ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ
ΣΚΑΚΙ CHESS (ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ)	9-18	9-18	9-18	9-18	9-18	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210 7275552 / 57 / 60

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΟΙΠΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ [ΣΤΟ uoa.gr](http://στο.uoa.gr) - ΦΟΙΤΗΤΕΣ – ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ – facebook : ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΚΠΑ.